SOMMAIRE

INTRODUCTION 2
PREMIERE PARTIE : CONCEPTS SPIRITUELS QUI SOMMES-NOUS VRAIMENT ? 4
LA PUISSANCE DE L'ILLUSION 4
LES DIFFERENTS MOI 8
Une origine physique et culturelle 8
Une origine impersonnelle ou transpersonnelle 9
Une origine personnelle consciente 9
LE BUT DE L'AME : QUE VIENT-ELLE FAIRE SUR TERRE ? 11
a. La mer et les gouttes d'eau 11
Le peintre et ses tableaux 13
Blanche-Neige et les sept nains 15
Image de la voiture automatique 16
VISION KARMIQUE 17
LE VOYAGE DE LA CONSCIENCE A TRAVERS L'ENNEAGRAMME 22
MOUVEMENT DES NEUF TYPES SUR LE PLAN COSMIQUE 27
NOUS SOMMES TOUS UNIQUES 33
LA BLESSURE ORIGINELLE 36
QUAND LE CERVEAU NOUS JOUE DES TOURS 38
PRENDRE SOIN DE SA BLESSURE 40
a. Les quatre éléments 41
b. Les typologies associées aux quatre éléments 43
STRATEGIES DE LA BLESSURE 46
SORTIR DE LA COLERE 47
VAINCRE LA PEUR 49
DEUXIEME PARTIE : GENERALITES SUR L'ENNEAGRAMME 51
GENERALITES DE BASE POUR DEBUTANTS 52
LES NIVEAUX DE PERCEPTION ET DE DEVELOPPEMENT 53
LES DIFFERENTS ARCHETYPES DES TYPES DANS L'ENNEAGRAMME 63
LES SOUS-PERSONNALITES DANS L'ENNEAGRAMME 65

TROISIEME PARTIE : DESCRIPTIF DES TYPOLOGIES 69
VISION SPIRITUELLE ET PSYCHOLOGIQUE DE CHAQUE TYPE DE L'ENNEAGRAMME 69
ROLE DE CHAQUE TYPE SUR LE PLAN DE L'EQUILIBRE DE LA CREATION 72
LES ENNEATYPES DE L'ENNEAGRAMME 78
LE TYPE 8 79
LE TYPE 1 85
LE TYPE 2 91
LE TYPE 6 97
LE TYPE 3 104
LE TYPE 7 110
LE TYPE 4 117
LE TYPE 5 125
LE TYPE 9 131
ÉVOLUTION DES TYPES EN GENERAL 138
QUATRIEME PARTIE : REFLEXIONS COMPLEMENTAIRES A L'ENNEAGRAMME 140
QUESTIONS POUR TROUVER SON TYPE 140
LES RELATIONS AMOUREUSES DANS LES TYPES 141
LES HYPERSENSIBLES ET HAUTS-POTENTIELS (HP) 143
a. Les HPI/HPE/HQI 144
b. Caractéristiques 145
PROTOCOLE DE TRAVAIL POUR ECOUTER DAVANTAGE SON SOI SUPERIEUR 149
PREMIER TRAVAIL 149
DEUXIEME TRAVAIL 150
TROISIEME TRAVAIL 150
POURQUOI JE VIS CE QUE JE VIS ? 151
LE BESOIN D'AIMER 153
LA DEPENDANCE 154
CONCLUSION 157

VISION SPIRITUELLE DE L'ENNEAGRAMME

Toutes les personnes que je connais et qui ont découvert l'Ennéagramme ont été séduites par cette connaissance ancestrale, simple, pratique, pertinente, qui apporte un regard éclairé sur la nature humaine et ses conditionnements.

En éclairant les niveaux de comportements qui nous sont propres, nombre de personnes ont vu leur vie transformée, comprenant à présent l'origine de leur personnalité, le sens de leur vie, les explications à leurs problèmes relationnels ou amoureux, leur domaine professionnel de prédilection, leurs possibilités d'évolution.

L'Ennéagramme est si riche en informations constructives qu'il devrait faire partie des programmes scolaires.

Vous comprendrez à travers ce livre les forces à l'œuvre derrière les comportements psychologiques de chaque type, mais aussi les différentes parties qui nous composent, le but de notre incarnation sur Terre, les expressions de la conscience à travers les types ennéagramme. Vous comprendrez aussi ce qu'est l'ego et à quoi il sert, et comment guérir de nos blessures.

Je rajouterais pour finir un extrait du premier retour que j'ai eu sur ce livre, celui de ma correctrice, qui m'a encouragé grandement à éditer ce livre. Je la remercie.

« Christophe, je voulais te dire que j'ai trouvé ton livre extraordinaire. Ce que j'aime dans ton style, c'est que tu rends les choses facilement compréhensibles et accessibles à tous. J'ai la sensation d'avoir pratiquement fait une thérapie en corrigeant et en relisant ton livre, j'ai été émue en lisant certains passages tellement ils m'ont parlé. Les ennéatypes sont très bien expliqués. J'ai pu comprendre beaucoup de choses en moi-même, et j'ai enfin compris ce qu'était l'ego et comment il se manifestait. Ton livre est un vrai cadeau. Il nous ouvre les yeux sur nous-mêmes, sur les autres et sur la vie, grâce à un style simple, mais percutant. »

Christophe ITIER

Conseiller relationnel, Thérapeute holistique, Formateur Ennéagramme, auteur, conférencier, enseignant dans de nombreuses disciplines corporelles et méditatives.

Toute ma vie, j'ai cherché à comprendre qui nous étions réellement et dans quelle réalité nous évoluions.

Mon chemin m'a amené à étudier la philosophie, la psychologie,diverses thérapies,
certaines sciences, ainsi que tout ce qui touche à la spiritualité. Cette recherche m'a conduit bien plus loin que je ne l'aurais imaginé.

Je me considère comme un accompagnateur,disponible pour ceux et celles en quête de connaissance de soi. Se comprendre,s'aimer, construire un monde meilleur.